

# Einladung zur GFK-Winterfreizeit

vom 28.12.2023 bis 04.01.2024

## Jugendhof Finkenberg in Blankenheim in der Eifel

### **Eingeladen sind Jugendliche, Erwachsene und Familien mit Kindern!**

Unsere Idee ist es, den Jahreswechsel gemeinsam in Achtsamkeit, Freude, in Verbindung miteinander und mit Gewaltfreier Kommunikation zu gestalten.

Wir möchten gerne einen Rahmen schaffen, so miteinander zu sein, dass junge Menschen und Erwachsene gleichermaßen gehört und gesehen werden und sich einbringen können. Ein Ort, an dem Lebendigkeit, Wachstum, Einfühlung und alle Bedürfnisse ihren Platz finden.

Grundsätzlich arbeiten wir nach dem "open-space"-Prinzip. Alle Teilnehmer\*innen sind eingeladen, ihre Angebote einzubringen, so dass ein bunter und vielfältiger Blumenstrauß an Ideen für unsere gemeinsame Zeit zur Verfügung steht.

Im Einzelnen könnten das sein ...

- GFK kennen lernen und vertiefen, gemeinsam üben
- Spielen und Spiele entwickeln
- Angebote zur Achtsamkeit im Alltag
- Stille-Übungen, Meditation
- Yoga
- Wie kann ich gut für mich sorgen...
- Entspannung, Spiel und Spaß
- Lagerfeuer
- Singen, Tanzen, Musik, Feiern
- Open Space
- No-Talent-Show
- Austausch über Projekte und Projektplanung
- Silvesterfeier
- gemeinsam feiern und bedauern-lachen und weinen
- und mehr...

Als Team halten wir den Rahmen, bieten Seminareinheiten an und unterstützen da, wo wir gebraucht werden.

### **Ort / Unterbringung:**

Umgeben von hohen Tannen befindet sich der Jugendhof auf dem Finkenberg, einer Anhöhe mit einem 36.000 m<sup>2</sup> parkähnlichen Grundstück in Blankenheim/Ahr. Inmitten des Naturparks Nordeifel gelegen passieren attraktive Fahrrad- und Wanderrouten wie z.B. der Ahr-Radweg und der Eifelsteig den historischen Ort.

Der Jugendhof Finkenberg blickt heute bereits auf eine über 60-jährige Geschichte zurück. Anfang der 50er Jahre gebaut, diente er als Veranstaltungsort für Schulentage, Sport- und Ferienfreizeiten für Kinder als wertvolle Ergänzung für die Jugendarbeit von Kirchen, Orts- und Sportvereinen im Altkreis Bergheim.

<http://netze.rhein-erft-kreis.de/jbs/jhf/jugendhof-finkenberg/>

## **Verpflegung:**

Es gibt eine vegetarische Vollverpflegung. Vegane Ernährungswünsche und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt.

## **Anreise**

Die Anreise ist am 28.12.2023 von 15.00 bis 17.30 Uhr. Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr. Die Freizeit endet mit einem gemeinsamen Frühstück am 04.01.2024.

## **Die Teilnahmegebühren für Unterkunft und Verpflegung staffeln sich wie folgt:**

Kleinkinder unter 3 Jahren	kostenfrei
(Kita) Kinder 3-6 Jahre	250,-€
Junior 7-17 Jahre	300,-€
Erwachsene ab 18 mit Kinder	350,-€
Erwachsene ohne Kinder DZ	410,-€
Erwachsene ohne Kinder EZ	470,-€

Die Preise ergeben sich aus den geltenden Angebotspreisen der Jugendherberge und den Kosten für Unterkunft und Verpflegung der Teamer\*innen. Abhängig von der Verteilung der Altersgruppen der Teilnehmer\*innen und der Preisentwicklung für Energie und Lebensmittel, werden die Preise dementsprechend angepasst.

**Wir als Team und Organisatoren nehmen keinen Teambeitrag, sondern arbeiten auf Spendenbasis.**

**Falls ihr Freude und Lust daran habt, uns eine Spende zur Deckung unserer Fahrtkosten, Materialkosten und als Wertschätzung für unsere Arbeit zukommen zu lassen, dürft ihr das gerne vor Ort tun.**

## **Anmeldung und Zimmerreservierung bei:**

**Georgis Heintz [georgis@lebendige kommunikation.de](mailto:georgis@lebendige kommunikation.de) 0173 406 6047**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und das Interesse groß, bitte meldet Euch rechtzeitig an. P.S. Schön ist es, wenn Ihr schöne Dinge zum Dekorieren, Spiele oder Ideen für gemeinsame Spiele, Musikinstrumente, Liedtexte, Gedichte und alles, was euch berührt, begeistert und ihr mit uns teilen möchtet, mitbringt. Wir freuen uns auf Eure Anmeldung und grüßen Euch herzlich

Euer Team für die Vorbereitung und Durchführung der Freizeit:  
Georgis Heintz, Udo Brunner und weitere...

***Der Verein Achtsamkeit & Verständigung AVeV. ist seit 2004 Träger der Winterfreizeit***