

# Paarseminar: Gelingende Kommunikation in der Partnerschaft

Unser Seminar richtet sich an Paare, die ihre Kommunikation miteinander verbessern und ihre Beziehung stärken möchten.

Das Seminar ist für Sie geeignet, wenn Sie ...

- Lösungen für wiederkehrende Streitthemen und Konflikte in Ihrer Partnerschaft suchen
- einander gerne besser verstehen, achtsamer und wertschätzender miteinander umgehen wollen
- sich nach mehr Harmonie und Nähe in Ihrer Beziehung sehnen



In unserem interaktiven Seminar für Paare ...

- erkennen Sie persönliche Muster und Stolpersteine in Ihrer Kommunikation
- erfahren Sie, worin Konfliktpotenziale verborgen sind und wie Sie Streitthemen besser klären können
- lernen Sie Grundlagen der "Gewaltfreien Kommunikation (GFK)" nach Marshall Rosenberg und Methoden aus dem Coaching und der Paarberatung kennen und wenden diese an
- identifizieren Sie die Ressourcen und Potenziale in Ihrer Beziehung und bekommen Klarheit darüber, wie Sie diese nutzen können

Sie sind als Paar willkommen, unabhängig von Ihrem Alter, der Dauer Ihrer Beziehung und davon, ob Sie verschieden- oder gleichgeschlechtlich sind.

Das Seminar bietet einen geschützten Raum, in dem Sie sich als Paar Ihren persönlichen Themen widmen können. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Paaren auszutauschen, sofern Sie dies mögen. Dabei legen wir Wert auf einen vertraulichen Umgang.

## Wann, wo, wieviel?

**Seminarzeiten:** Samstag, 09.11. – Sonntag, 10.11.2024, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** „ZebraLounge“, Karlstr. 27, 76133 Karlsruhe

**Kosten:** 750.- Euro pro Paar

**Anmeldungen:** per Mail an Udo Brunner: [udo.brunner@web.de](mailto:udo.brunner@web.de)

**Trainerin Martina Mayer:** Paarberaterin, Beziehungskoach, Systemische Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis; Website: [www.voninnenwachsen.de](http://www.voninnenwachsen.de)

**Trainer Udo Brunner:** Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Business Coach, Mediator, Moderator; Website: [www.udobrunner.de](http://www.udobrunner.de)

