

## Retreat für Paare – in Karlsruhe

### Potenzialentfaltung und Gelingende Kommunikation in der Paar-Beziehung

Das **Retreat** richtet sich an Paare, die sich **Zeit für ihre Paar-Beziehung** nehmen möchten und sich dabei über den **Status, die Chancen und die Potenziale** innerhalb ihrer Beziehung klar werden wollen.

In diesem **interaktiven Seminar** für Paare ...

- Erkennt ihr persönliche **Muster und Stolpersteine** in eurer Kommunikation
- Erfahrt ihr, wo Potenziale für **Streitthemen und Konflikte** verborgen sind und wie ihr Konflikte dafür nutzen könnt, um eure Beziehung zu stärken und weiterzuentwickeln
- Bekommt ihr mehr Klarheit über den **Status eurer Beziehung** und entwickelt Ideen und Strategien, wie ihr gemeinsam damit umgehen wollt



- Werdet ihr euch eurer **individuellen Werte und Bedürfnisse** in eurer Beziehung bewusst und erkennt, wie ihr diese Wertschätzen und nähren könnt
- lernt ihr, die **Potenziale der "Gewaltfreien Kommunikation"** kennen und für eure Beziehung im Sinne eines wertschätzenden Miteinanders auf Augenhöhe gemeinsam zu nutzen

- Erwirkt ihr durch eine wertschätzende Haltung ein **besseres Verständnis** füreinander und für euch selbst
- Identifiziert ihr die **Ressourcen und Potenziale** in eurer Beziehung und bekommt Klarheit darüber, wie ihr diese nutzen könnt



Ihr seid als Paar willkommen, unabhängig von eurem Alter, der Dauer eurer Beziehung und davon, ob ihr verschieden- oder gleichgeschlechtlich seid.

Das Seminar bietet einen geschützten Raum, in dem ihr euch als Paar euren persönlichen Themen widmen könnt. Gleichzeitig habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen Paaren auszutauschen. Dabei wird Wert auf einen vertraulichen Umgang gelegt.

**Seminarzeiten:** 17./18. Mai 2025, jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Oft ist es schwierig zu einem vorgegebenen Termin z.B. die Kinder zu versorgen und unterzubringen. Bei Interesse bitte melden!

**Ort:** Seminarraum in **Karlsruhe**

#### **Wertschätzungsbeitrag**

nach Selbsteinschätzung zwischen 750,- und 450.- Euro pro Paar

#### **Anmeldungen**

per Mail an Udo Brunner: [udo.brunner@web.de](mailto:udo.brunner@web.de)

#### **Udo Brunner**

CNVC zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Business Coach, Mediator, Moderator, ...

