

Für wen?

Diese Familienfreizeit richtet sich an alle, die einen gewaltfreien Umgang innerhalb ihrer Familie und anderen nahen Beziehungen praktizieren wollen. Uns ist wichtig zu betonen, dass uns hierbei Familien aller Art, Paare und einzelne Menschen willkommen sind. Vorkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation sind nicht erforderlich. Gleichzeitig ist diese Familienfreizeit auch für Menschen mit viel GFK-Erfahrung geeignet.

Die Freizeit dient als Ort, eine unterstützende Gemeinschaft zu erleben.

Was?

Neben Seminareinheiten zur Gewaltfreien Kommunikation gibt es Kreativangebote für „Klein und Groß“.

Grundsätzlich arbeiten wir mit dem „open-space“ Prinzip. Alle Teilnehmenden und Teamer*innen sind eingeladen ihre Angebote dort einzutragen, so dass ein bunter und vielfältiger Blumenstrauß an Ideen für unsere gemeinsame Zeit zur Verfügung steht.

Als Team halten wir den Rahmen, bieten Seminareinheiten an und unterstützen da, wo wir gebraucht werden.

Zeit

Sonntag 28.12.25 (Anreise 15.00 bis 17.00) Uhr bis Sonntag 04.01.26 nach dem Frühstück

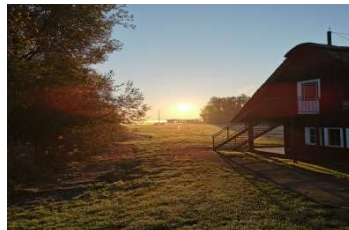
Ort / Unterbringung

Das Freizeitzentrum liegt direkt am Dümmer See, im wunderschönen Landkreis Vechta.

Hier könnt ihr euch richtig auspowern: über 69.000 m² sorgfältig eingezogener Außenbereich bieten euch tausendunddrei Möglichkeiten zum gemeinsamen Toben, Spielen und überhaupt zum Machen.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- Doppel- und Familienzimmern. Die meisten Zimmer haben ein eigenes Bad, manche Bäder sind für 2 Zimmer gedacht.

Jugend- und Freizeitzentrum Dümmer See
Dümmer Str.42
49401 Damme
[05491 - 9791-0](tel:05491-9791-0)
<https://www.jfzduemmer.de>



Winterfreizeit zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg



**für Familien aller Art, Paare und einzelne
Menschen**

28.12.25-04.01.26

**Jugend- und Freizeitzentrum
Am Dümmer See**

Verpflegung

Es gibt eine vegetarische Vollverpflegung. Ernährungswünsche und Unverträglichkeiten werden natürlich berücksichtigt.

Unterbringungskosten

0-2 Jahre kostenfrei

Mehrbettzimmer ab 18 430€ / 6-17 390€/ 3-5 340€

Doppelzimmer ab 18 470€ / 6-17 430€/ 3-5 380€

Einzelzimmer 510€

Teamer*innen

Udo Brunner, Georgis Heintz
und weitere...

Wir Teamer*Innen arbeiten auf Spendenbasis.
Falls ihr Lust habt, uns eine Spende zur Deckung unserer
Materialkosten, Fahrtkosten und als Wertschätzung unserer Arbeit
zukommen zu lassen, dürft ihr das gerne vor Ort tun.



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Georgis Heintz
georgis@lebendigekommunikation.de
0173 4066047

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und das Interesse groß.

Bitte meldet Euch rechtzeitig an.

P.S. Schön ist es, wenn Ihr schöne Dinge zum Verkleiden, Spiele oder Ideen für gemeinsame Spiele, Musikinstrumente, Liedtexte, Gedichte und alles, was euch berührt, begeistert und ihr mit uns teilen möchtet, mitbringt.

Tragt das Angebot auch gerne weiter zu anderen Menschen, die Lust auf Miteinander, Achtsamkeit und Verbundenheit haben.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung und grüßen Euch herzlich



**Der Verein Achtsamkeit & Verständigung AVeV. ist seit 2004
Träger der Winterfreizeit**

Achtsamkeit und Verständigung e.V.
Rosenanger 24 · 31595 Steyerberg ·
05764 4949831

Vereinswebseite : www.avev.de
E-Mail: info@avev.de